

张 掖 市 体 育 局

张掖市体育局 张掖市体育总会 关于举办2026年全民健身主题活动 暨张掖市第十一届体育舞蹈邀请赛的通知

各县区文体广电和旅游局、体育总会，市体育舞蹈协会，各培训机构、俱乐部：

为全面落实《全民健身计划（2026-2030年）》部署要求，不断丰富我市中老年群体多元化健身需求，厚植全民健身风尚，营造积极向上、敬老健身的社会氛围。经研究，决定举办2026年全民健身主题活动暨张掖市第十一届体育舞蹈邀请赛。请广泛宣传动员，积极组队参赛。

- 附件：1. 2026年全民健身主题活动暨张掖市第十一届体育舞蹈邀请赛竞赛规程
2. 自愿参赛责任及风险承诺书
3. 比赛报名表



附件 1

2026年全民健身主题活动 暨张掖市第十一届体育舞蹈邀请赛竞赛规程

一、组织单位

主办单位：张掖市体育局、张掖市体育总会

承办单位：张掖市体育舞蹈协会

二、竞赛时间、地点

时间：2026 年 10 月 18 日

地点：甘州区西三环路鑫如一大酒店

三、参赛单位

全省范围内各舞蹈健身团队、行业培训机构、俱乐部。

四、竞赛项目

（一）甲组

1. 标准舞组：3 支舞（W、T、VW）
2. 拉丁舞组：3 支舞（S、C、R）

（二）乙组

1. 标准舞单人多项组 3 支舞（W、T、VW）
2. 拉丁舞单人多项组 3 支舞（S、C、R）

（三）团体舞

1. 标准舞（10 人以上，2 支舞以上，音乐自备 4 分钟以内）

2. 拉丁舞（10人以上，2支舞以上，音乐自备4分钟以内）
3. 中国舞（10人以上，音乐自备4分钟以内）
4. 广场舞（10人以上，音乐自备4分钟以内）

五、参赛资格

1. 参赛人员须签署自愿参赛责任及风险承诺书；
2. 提供县级以上医院出具的心肺功能合格体检报告；
3. 购买赛事活动期间意外伤害保险；
4. 年龄要求：2008年1月1日—1956年1月1日出生。

六、报名及报到

（一）报名

以各县区舞蹈健身团队、行业培训机构、俱乐部为单位统一报名参赛，报名截止时间：2026年10月13日，报名地址：甘州区县府街144号国泰大厦三楼，张掖市体育舞蹈协会办公室。

联系人：权金满，联系电话：18609365918（微信同号）。

（二）报到资料

1. 参赛运动队报名表纸质原件；
2. 参赛运动员身份证或户口本复印件；
3. 自愿参赛责任风险承诺书；
4. 人身意外伤害保险单复印件（保险需覆盖比赛及往返路途，保障异地意外伤害）。

（三）报到时间及地点

10月17日 14:30—16:30，在鑫如一大酒店一楼大厅报到；

16:30—17:30, 在鑫如一大酒店会议室召开领队、教练员会议并进行抽签; 19:30—21:30, 在鑫如一大酒店会议室召开裁判员会议。

七、奖励办法

各竞赛项目录取前八名。第1—3名颁发奖品和奖励证书, 第4—8名颁发证书, 参赛组别不足3对的合并至其他组别。

八、费用

1. 各县区参赛队体检费、保险费、往返差旅费、食宿费由派出单位承担。

2. 活动奖品、裁判员费用由市体育舞蹈协会筹措, 主办单位给予适当补助。

九、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的中国体育舞蹈联合会最新《体育舞蹈竞赛规则》进行评分。

2. 仲裁委员会、裁判长团队由张掖市体育局会同张掖市体育舞蹈会协商选派; 裁判员及赛事工作团队由承办单位统筹选派。

3. 根据各组别实际报名情况设置预赛、半决赛、决赛赛制。

十、有关要求

1. 各单位要高度重视, 广泛宣传动员, 积极组织符合条件人员报名参赛。

2. 各参赛队伍务必严格落实参赛资格要求, 配齐体检报告、保险证明、签署完成的自愿参赛责任及风险承诺书等材料, 材料

不全不予参赛。

3. 全体参赛人员要严格遵守竞赛规程，服从裁判，文明参赛。

十一、其他事项

1. 本竞赛规程由赛事组委会负责解释。

2. 未尽事宜，另行通知。

附件 2

自愿参赛责任及风险承诺书

一、本人自愿报名参加本次比赛并签署本责任书。本人已全面了解并同意遵守比赛各项竞赛规程、规则要求及采取的安全措施。

二、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备。

三、本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、本人愿意承担比赛期间发生的人身意外风险责任，且同意非比赛原因造成的伤害等任何形式的损失，不要求主办方和承办方承担任何形式的赔偿。

五、本人同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用按保险赔付额度进行报销，超出费用本人自理。

六、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛代表队领队签字：

运动员签字：

年 月 日

附件 3

**2026年全民健身主题活动
暨张掖市第十一届体育舞蹈邀请赛报名表**

代表队名称:

领队:

联系电话:

序号	男选手	女选手	组别代码	参赛组别	参赛舞种	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
...						

注：1、在报名截止日期前报名可进入大赛秩序册内。2. 填写运动员姓名要真实无误。