

# 张 掖 市 体 育 局

---

## 张掖市体育局 张掖市体育总会 关于举办2026年全民健身主题活动 暨张掖市第二届“九九重阳”乒乓球比赛的通知

各县区文体广电和旅游局、体育总会，市乒乓球运动协会，各乒乓球俱乐部：

为深入贯彻全民健身国家战略，全面实施《全民健身计划（2026—2030年）》，推动全民健身与全民健康深度融合，弘扬中华民族敬老爱老传统美德，丰富中老年群众体育文化生活，营造“老有所健、老有所乐”的良好氛围。经研究，决定举办2026年全民健身主题活动暨张掖市第二届“九九重阳”乒乓球比赛。请广泛宣传动员，积极组队参赛，确保赛事圆满成功举办。

- 附件：1. 2026年全民健身主题活动暨张掖市第二届“九九重阳”乒乓球比赛竞赛规程  
2. 自愿参赛责任及风险承诺书  
3. 比赛报名表



## 附件1

# 2026 年全民健身主题活动暨张掖市 第二届“九九重阳”乒乓球比赛竞赛规程

### 一、时间地点

时间：2026 年 10 月 15 日

地点：甘州区体育馆

### 二、举办单位

主办单位：张掖市体育局、张掖市体育总会

承办单位：张掖市乒乓球运动协会、甘州区体育运动中心

协办单位：甘州区乒乓球运动协会

### 三、竞赛项目

男子单打、女子单打

### 四、参赛办法

#### (一) 参赛资格

1. 本次比赛以县（区）为单位组队参赛，全市范围内的所有乒乓球爱好者，均可代表所在县（区）报名参赛。

2. 全国优秀运动员注册系统注册过的运动员均不得参赛。

3. 年龄要求：本次比赛男性运动员年龄范围在 60 至 75 岁之间（1951 年 10 月 1 日至 1966 年 10 月 1 日出生）；女性运动员年龄范围在 55 至 70 岁之间（1956 年 10 月 1 日至 1971 年 10 月

1日出生)。

4. 在张退休、自主择业军队干部年龄为 50 岁以上 (1976 年 10 月 1 日以前出生)。

## (二) 参赛办法

1. 各参赛队每队可报领队1人、教练员1人, 符合条件的运动员 (领队、教练可兼报运动员) 均可报名, 男女不限。

2. 参赛运动员须经县级及以上医院检查证明身体健康, 并购买人身意外伤害保险 (含比赛期间和往返途中), 未购买意外伤害保险的运动员不予参赛。

3. 参赛运动员 (含领队、教练) 均须提供本人签字的自愿参赛责任书。

4. 各代表队服装必须统一方可参赛。

## (三) 有以下疾病或状况者不得参加比赛

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者;
2. 高血压和脑血管疾病患者;
3. 心肌炎和其他心脏病患者;
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者;
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者;
6. 比赛前一晚大量饮酒或睡眠不足者;
7. 其他不适宜运动的疾病患者。

## 五、竞赛办法

1. 执行中国乒乓球协会审定的2022年《乒乓球竞赛规则》

及国际乒联最新规定。

2. 本次比赛所有信息均在赛事微信群里公布。

3. 赛制：第一阶段采取分组单循环（6人以下单循环）三局两胜11分制；第二阶段采取淘汰及附加赛，三局两胜11分制，决出前8名。

4. 不得使用经过物理、化学处理过的球拍覆盖物。

5. 比赛用球：红双喜 RS40+三星白色球。

## 六、录取名次和奖励

录取奖励前八名，名次设定为：

第一名：颁发证书及价值800元奖品；

第二名：颁发证书及价值600元奖品；

第三名至第四名：颁发证书及价值500元奖品；

第五名至第八名：颁发证书及价值300元奖品。

不足8名参赛运动员的组别，只奖励前3名。

## 七、比赛经费

1. 本次比赛期间各县区参赛队体检费、保险费、往返差旅费、食宿费由派出单位承担。

2. 活动奖品、裁判员费用由市乒乓球运动协会筹措，主办单位给予适当补助。

## 八、仲裁委员会和裁判

1. 仲裁委员会成员和裁判团队由市体育局与市乒协协商选派。

2. 工作团队和裁判员由各承办单位协商选派。

## 九、报名、报到

### （一）报名

各参赛单位要安排专人负责报名工作，于2026年10月11日下午6点前将报名表PDF扫描件和excel表格发送至市乒协权金礼微信，并电话联系确认报名是否成功。

联系人：权金礼 联系电话：18719772002（微信同号）

### （二）报到

1. 各代表队于2026年10月15日8:00前到甘州区体育馆报到。报到时各代表队需提供运动员居民身份证、自愿参赛责任及风险承诺书、体检证明，保险证明，材料不全的运动员不得参赛。

2. 10月13日19:30在甘州区体育馆会议室，由仲裁委员会及运动员代表监督进行电脑抽签（腾讯会议）。

## 十、其他事项

1. 本竞赛规程由本次展演赛组织委员会负责解释。

2. 未尽事宜，另行通知。

## 附件 2

# 自愿参赛责任及风险承诺书

一、本人自愿报名参加本次比赛并签署本责任书。本人已全面了解并同意遵守比赛各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备。

三、本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、本人愿意承担比赛期间发生的人身意外风险责任，且同意对于非比赛原因造成的伤害等任何形式的损失，不要求比赛承担任何形式的赔偿。

五、本人同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用按保险赔付额度进行报销，超出费用本人自理。

六、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛代表队领队签字：

运动员签字：

年 月 日

附件 3

## 比赛报名表

| 人员       | 序号  | 姓名 | 性别 | 身份证号 | 手机号 |
|----------|-----|----|----|------|-----|
| 领队       | 1   |    |    |      |     |
| 教练       | 2   |    |    |      |     |
| 参赛<br>队员 | 3   |    |    |      |     |
|          | 4   |    |    |      |     |
|          | 5   |    |    |      |     |
|          | 6   |    |    |      |     |
|          | 7   |    |    |      |     |
|          | 8   |    |    |      |     |
|          | 9   |    |    |      |     |
|          | 10  |    |    |      |     |
|          | ... |    |    |      |     |