

张掖市第二中学 2025 年体育特长生 自主招生方案

根据张掖市教育局《关于做好 2025 年普通高中艺体特长生招生工作的通知》精神，现将张掖市第二中学 2025 年体育特长生自主招生方案公布如下。

一、招生计划

2025 年张掖二中计划招收体育特长生 35 人（其中：男子篮球 12 人，女子排球 10 人，田径 13 人）。

二、招生范围

甘州区范围内有体育特长的初中毕业生。

三、报名组织

（一）报名条件。报考体育特长生的考生，必须是符合 2025 年张掖市高中阶段统一招生考试报名条件的初中毕业生，且必须持有县级以上医院的体检合格证明，报考体育特长生的考生必须在当地保险部门购买考试期间（含往返途中）“人生意外安全保险”，经家长签字同意，由初中学校审核盖章后上报张掖二中教导处。

（二）报名方式。甘州区内初中学校考生统一登录张掖市中考招生系统（<https://zkzs.zyjyxx.com>）进行网上报名，每名考生只能报考参加一所招生学校的一个专业，因考生重复

报名失去录取资格的责任自负。

(三) 报名时间。5月24日上午8:00至5月30日下午6:00。

四、考试项目

考生根据报名情况，分别参加男子篮球、女子排球、田径专项考试，考试办法及评分标准附后。

五、组织考试

考试时间：6月20日（报名考生于6月20日上午8:00在张掖市第二中学北门报到，按学校安排参加专业测试。）

六、录取办法

1. 按照《张掖市2025年普通高中艺体特长生招生工作报告》中公布的录取方法执行。

2. 张掖市第二中学体育特长生专业测试总分300分，成绩合格线为180分。

七、其它事宜

1. 考生需持第二代居民身份证（临时身份证、户籍证明）参加当天专业测试，无证件者不得参加。

2. 招生报名、考核测试和录取，全程不收取任何费用。

联系人及电话：李杰年 18009368031

张掖市第二中学

2025年5月21日

张掖市第二中学

普通高中体育特长生招生考试办法

一、考试类别

男子篮球、女子排球、田径

二、考试科目（总分 300 分）

1. 素质（每位考生必考，150 分）：100 米跑、立定跳远

2. 专项（每位考生选一项进行测试，150 分）：男子篮球、女子排球、田径

三、考试内容

（一）素质测试内容：

1. 100 米跑：所有考生一律不许穿钉鞋上跑道。每位考生测试一次，起跑两次犯规者取消测试资格。

2. 立定跳远：每位考生测试三次，以最远的一次成绩作为最终记录成绩。脚踩线、二次起跳等违规行为，不记录成绩。

（二）专项考试内容：

1. 篮球

（1）考试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
专项素质	1	助跑摸高	40 分
专项技术	2	一分钟投篮（自投自抢）	50 分
	3	半场综合技术	40 分
	4	实战	20 分

（2）考试内容、办法与评分标准

①助跑摸高（40分）

经过助跑，用单脚或双脚跳起，单手向上触摸“摸高板”，助跑距离和助跑方法不限。每名考生测试2次，取其中最高的一次成绩作为最终成绩。

②一分钟投篮（自投自抢，50分）

如下图所示，考生站在弧线外听信号开始投篮，60秒内自投自抢（单手肩上投篮），按投中次数计分。每人测试2次，取其中最佳成绩作为最终成绩。

场地要求：以篮圈中心投影点为圆心，以5米为半径画弧线并接1.575米的直线。



③半场综合技术练习（40分）

考生在球篮右侧端线外运球至中线场角处做后转身，运球到中圈障碍物前做背后变向换手运球，运球绕过处于中线场角处的障碍物后直接运球上篮。测试由三位评委完成，一人记录、报号、记时，两人检查有无踩线和违例。（线路如下图）

两人一组相距 4-5 米，先传后垫，每人各击球两次为 1 组，连续进行。每次测试进行 10 组传垫，每完成 1 组合格的传垫球该项考试得分累加 5 分，满分 50 分。从传球开始至球落地，或将球接住，或得到了满分即算作完成了 1 次测试。每位考生最多可以测试 2 次，取其中最高的一次成绩作为最终成绩。

(3) 发球 (40 分)

在发球区内，女子上手或下手发球，每人发球 10 个 (5 个直线，5 个斜线)，每一个有效球得 4 分。每位考生测试 1 次，所得成绩作为最终成绩。

(4) 实战 (20 分)

进行 10 分钟的模拟比赛，现场对考生动作技术进行打分。

成绩计算：去掉一个最高分和一个最低分，取剩余成绩的平均分作为最终成绩。

3. 田径

组织参加 200 米测试。

第二部分 体育类各项测试评分标准

一、素质专项评分标准

(一) 速度素质

1. 男子 100 米 (75 分)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
75	11.97	59.9	12.57	44.9	13.17	29.9	13.77	14.9	14.37
73.4	12.03	58.4	12.63	43.4	13.23	28.4	13.83	13.4	14.43
71.9	12.09	56.9	12.69	41.9	13.29	26.9	13.89	11.9	14.49
70.4	12.15	55.4	12.75	40.4	13.35	25.4	13.95	10.4	14.55
68.9	12.21	53.9	12.81	38.9	13.41	23.9	14.01	8.9	14.61
67.4	12.27	52.4	12.87	37.4	13.47	22.4	14.07	7.4	14.67
65.9	12.33	50.9	12.93	35.9	13.53	20.9	14.13	5.9	14.73
64.4	12.39	49.4	12.99	34.4	13.59	19.4	14.19	4.4	14.79
62.9	12.45	47.9	13.05	32.9	13.65	17.9	14.25	2.9	14.85
61.4	12.51	46.4	13.11	31.4	13.71	16.4	14.31	1.4	14.91

2. 女子 100 米 (75 分)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
75	13.97	59.9	14.57	44.9	15.17	29.9	15.77	14.9	16.37
73.4	14.03	58.4	14.63	43.4	15.23	28.4	15.83	13.4	16.43
71.9	14.09	56.9	14.69	41.9	15.29	26.9	15.89	11.9	16.49
70.4	14.15	55.4	14.75	40.4	15.35	25.4	15.95	10.4	16.55
68.9	14.21	53.9	14.81	38.9	15.41	23.9	16.01	8.9	16.61
67.4	14.27	52.4	14.87	37.4	15.47	22.4	16.07	7.4	16.67
65.9	14.33	50.9	14.93	35.9	15.53	20.9	16.13	5.9	16.73
64.4	14.39	49.4	14.99	34.4	15.59	19.4	16.19	3.4	16.79
62.9	14.45	47.9	15.05	32.9	15.65	17.9	16.25	2.9	16.85
61.4	14.51	46.4	15.11	31.4	15.71	16.4	16.31	1.4	16.91

(二) 下肢爆发力素质

1. 男子立定跳远 (75 分)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
75	2.82	55	2.62	35	2.42	19	2.22	9	2.02
73	2.80	53	2.60	33	2.40	18	2.20	8	2.00
71	2.78	51	2.58	31	2.38	17	2.18	7	1.98
69	2.76	49	2.56	29	2.36	16	2.16	6	1.96
67	2.74	47	2.54	27	2.34	15	2.14	5	1.94
65	2.72	45	2.52	25	2.32	14	2.12	4	1.92
63	2.70	43	2.50	23	2.30	13	2.10	3	1.90
61	2.68	41	2.48	22	2.28	12	2.08	2	1.88
59	2.66	39	2.46	21	2.26	11	2.06	1	1.86
57	2.64	37	2.44	20	2.24	10	2.04	0	1.84

2. 女子立定跳远 (75 分)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
75	2.30	55	2.10	35	1.90	19	1.70	9	1.50
73	2.28	53	2.08	33	1.88	18	1.68	8	1.48
71	2.26	51	2.06	31	1.86	17	1.66	7	1.46
69	2.24	49	2.04	29	1.84	16	1.64	6	1.44
67	2.22	47	2.02	27	1.82	15	1.62	5	1.42
65	2.20	45	2.00	25	1.80	14	1.60	4	1.40
63	2.18	43	1.98	23	1.78	13	1.58	3	1.38
61	2.16	41	1.96	22	1.76	12	1.56	2	1.36
59	2.14	39	1.94	21	1.74	11	1.54	1	1.34
57	2.12	37	1.92	20	1.72	10	1.52	0	1.3

二、专项测试项目评分标准

(一) 田径专项 (150 分)

1. 男子 200 米 (150 分)

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
150	24.4	123	25.6	99	26.8	75	28.0	51	29.2	27	30.4
147.5	24.5	121	25.7	97	26.9	73	28.1	49	29.3	25	30.5
145	24.6	119	25.8	95	27.0	71	28.2	47	29.4	23	30.6
142.5	24.7	117	25.9	93	27.1	69	28.3	45	29.5	21	30.7
140	24.8	115	26.0	91	27.2	67	28.4	43	29.6	19	30.8
137.5	24.9	113	26.1	89	27.3	65	28.5	41	29.7	17	30.9
135	25.0	111	26.2	87	27.4	63	28.6	39	29.8	15	31.0
133	25.1	109	26.3	85	27.5	61	28.7	37	29.9	13	31.1
131	25.2	107	26.4	83	27.6	59	28.8	35	30.0	11	31.2
129	25.3	105	26.5	81	27.7	57	28.9	33	30.1	9	31.3
127	25.4	103	26.6	79	27.8	55	29.0	31	30.2	7	31.4
125	25.5	101	26.7	77	27.9	53	29.1	29	30.3	5	31.5

2. 女子 200 米（150 分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
150	28.8	123	30.0	99	31.2	75	32.4	51	33.6	27	34.8
147.5	28.9	121	30.1	97	31.3	73	32.5	49	33.7	25	34.9
145	29.0	119	30.2	95	31.4	71	32.6	47	33.8	23	35.0
142.5	29.1	117	30.3	93	31.5	69	32.7	45	33.9	21	35.1
140	29.2	115	30.4	91	31.6	67	32.8	43	34.0	19	35.2
137.5	29.3	113	30.5	89	31.7	65	32.9	41	34.1	17	35.3
135	29.4	111	30.6	87	31.8	63	33.0	39	34.2	15	35.4
133	29.5	109	30.7	85	31.9	61	33.1	37	34.3	13	35.5
131	29.6	107	30.8	83	32.0	59	33.2	35	34.4	11	35.6
129	29.7	105	30.9	81	32.1	57	33.3	33	34.5	9	35.7
127	29.8	103	31.0	79	32.2	55	33.4	31	34.6	7	35.8
125	29.9	101	31.1	77	32.3	53	33.5	29	34.7	5	35.9

（二）篮球专项（150 分）

1. 测试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
------	----	------	----

专项素质	1	助跑摸高	40 分
专项技术	2	一分钟投篮（自投自抢）	50 分
	3	半场综合技术	40 分
	4	实战	20 分

（1）男生助跑摸高评分标准（40 分）

成绩（米）	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99	2.98	2.97	2.96	2.95
分值	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20
成绩（米）	2.94	2.93	2.92	2.91	2.90	2.89	2.88	2.87	2.86	2.85	2.84
分值	18	16	14	12	10	8	6	4	3	2	1

（2）男生一分钟投篮评分标准（50 分）

成绩（次）	8	7	6	5	4	3	2	1	0
分值	50	45	37	29	21	14	10	5	0

（3）半场综合技术评分标准（秒）：（40 分）

分值	40	37	33	30	27	24	21	18	15	12	8	5	2
男	≤ 11.0	≤ 11.3	≤ 11.7	≤ 12	≤ 12.3	≤ 12.7	≤ 13	≤ 13.3	≤ 13.6	≤ 14	≤ 14.3	≤ 14.7	≥ 15.0

（4）实战技术评分标准：（20 分）

等级	分 值
优秀	20-15 分
良好	14.9-10 分
及格	9.9-5 分

不及格	4.9 分以下
-----	---------

(三) 排球专项 (150 分)

1. 考试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
专项素质	1	助跑摸高	40 分
专项技术	2	排球传垫球	50 分
	3	排球发球	40 分
	4	实战	20 分

(1) 女生助跑摸高评分标准 (40 分)

成绩(米)	2.7	2.69	2.68	2.67	2.66	2.65	2.64	2.63	2.62	2.61	2.60
分值	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20
成绩(米)	2.59	2.58	2.57	2.56	2.55	2.54	2.53	2.52	2.51	2.50	2.48
分值	18	16	14	12	10	8	6	4	3	2	1

(2) 排球传垫球评分标准 (50 分)

两人一组相距 4-5 米, 每人分别传球 10 次, 垫球 10 次, 各 25 分, 传、垫球满分 50 分。从传球、垫球开始至球落地、或将球接住、或得到了满分即算作完成了 1 次测试。每位考生最多可以测试 2 次。

(3) 排球发球评分标准 (40 分)

分值	40	35	30	25	20	15	10	6	3	1
个数	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

(4) 实战技术评分标准: (20 分)

等级	分 值
优秀	20-15 分
良好	14. 9-10 分
及格	9. 9-5 分
不及格	4. 9 分以下