

张掖市第二中学

2024 年普通高中体育特长生招生方案

为贯彻《国务院关于深化考试招生制度改革的实施意见》精神，落实张掖市教育局关于 2024 年普通高中招生录取工作方案要求。学校积极响应普通高中多样化发展的政策导向，充分发挥学校在体育特长生培养方面的特色，优化体育特长生选拔和培养机制，经学校研究特制定本方案。

一、招生计划

张掖市第二中学在 2024 年计划招体育特长生 52 人，其中男子篮球 15 人，女子排球 12 人，田径 25 人（男子 15 人，女子 10 人）。

二、报名组织

（一）报名条件。报考体育特长生的考生，必须是符合 2024 年张掖市高中阶段统一招生考试报名条件的初中毕业生。

（二）招生范围。甘州区 2024 届在籍初中毕业生。

（三）报名方式。张掖二中现场组织报名。

（四）报名时间。5 月 17 日 8:00 点至 5 月 20 日 18:00 点。

三、考试项目

男子篮球、女子排球、田径。

四、考试时间

2024 年 5 月 25 日-26 日。

五、招生录取

(一) 录取方式

1. 张掖二中体育特长生由张掖二中自主招生，特长生在张掖市普通高中志愿录取中采用提前批次录取方式，被提前批次录取的学生不再参加普通批次录取，录取为体育特长生后，考生在张掖智慧教育云平台高中招生系统填报的其他志愿无效。

2. 考生录取的基本条件为文化课成绩不低于中考总分 50% (含)。

(二) 录取办法

1. 体育类考生分篮球、排球、田径三个专业类型，分别按照文化课成绩上线，体育成绩由高到低的顺序录取。

2. 体育类考生获得国家认定的二级运动员称号、市级以上教育或体育行政部门主办的体育赛事优秀运动员以及金靴奖、最佳射手等奖项且特别优秀的，经招生学校报市教育局审定后，可破格录取，不受文化课分数限制。

六、注意事项

1. 招生报名、考核测试和录取，全程不收取任何费用。

2. 严格按本招生方案进行录取，其它任何口头或书面宣传内容均无效。

3. 报考体育特长生的考生必须在当地保险部门购买考试期间（含往返途中）“人生意外安全保险”。

联系人：张鹏清 18993628622

附件：1. 张掖市 2024 年体育特长生招生计划表
2. 张掖市 2024 年体育特长生招生考试办法

附件 1

张掖市 2024 年普通高中体育特长生招生计划

县区	学校	计划数（人）			
		小计	体育类		
			篮球	排球	田径
甘州区	张掖市第二中学	52（人）	15(男)	12（女）	25(男 15 女 10)

附件 2

张掖市普通高中体育特长生招生考试办法

一、考试类别

男子篮球、女子排球、田径

二、考试科目（总分 300 分）

1. 素质（每位考生必考，200 分）：100 米跑、立定跳远、铅球（男 4kg、女 3kg）

2. 专项（考生选一项，100 分）：男子篮球、女子排球、田径

三、考试内容

素质测试内容：

1. 100 米跑：所有考生一律不许穿钉鞋上跑道。每个考生均测试一次，起跑两次犯规者取消测试资格。

2. 立定跳远：每个考生测试三次，脚踩线、二次起跳等为犯规，不测量成绩，以最远的一次成绩为最终记录成绩。

3. 铅球：每个考生测试三次，铅球出手后脚、手触及投掷圈外均为犯规，不测量成绩，以最远的一次成绩为最终记录成绩。

专项考试内容：

（一）篮球

1. 测试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
专项素质	1	助跑摸高	30 分
专项技术	2	一分钟投篮（自投自抢）	30 分
	3	半场综合技术	20 分
	4	实战	20 分

2. 内容及办法

（1）助跑摸高（30 分）

助跑摸高：经过助跑，用单脚或双脚跳起，单手向上触摸“摸高板”，助跑距离和助跑考试方法不限。每名考生摸高 2 次，取其中最高的 1 次成绩。

（2）一分钟投篮（自投自抢、30 分）

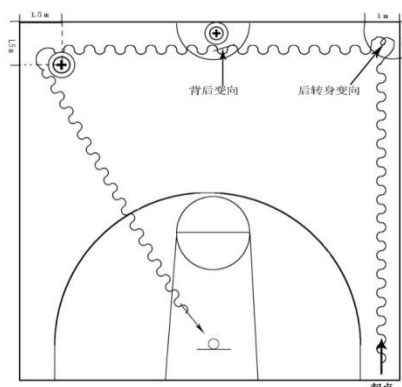
如下图。考生站在弧线外听信号开始投篮，60 秒内自投自抢（男生单手肩上投篮，女生单双手投篮不限），按投中次数计分。每人 2 次，计其中 1 次最佳成绩。

场地要求：以篮圈中心投影点为圆心，以 5 米为半径画弧线并接 1.575 米的直线。



(3) 半场综合技术练习 (20 分)

测试方法：测试考生在球篮右侧端线外运球至中线场角处做后转身，运球到中圈障碍物前做背后变向换手运球，运球绕过处于中线场角处的障碍物后直接运球上篮。测试由三位考委完成，一人记录、报号、记时，两人检查有无踩线和违例。(线路如下图)



实战 (20 分)

测试方法：测试考生进行 20 分钟全场 5VS5 比赛，现场对考生动作技术进行打分。

(二) 排球

1. 考试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
专项素质	1	助跑摸高	30 分
专项技术	2	排球传垫球	30 分
	3	排球发球	20 分
	4	实战	20 分

注：排球网高：女子 2.15 米

2. 内容、办法与评分标准

(1) 助跑摸高 (30 分)

经过助跑，用双脚跳起，单手向上触摸“摸高板”，助跑距离和助跑考试方法不限。每名考生摸高 2 次，取其中最高的 1 次成绩。

(2) 排球传垫球 (30 分)

评分办法：两人一组相距 4-5 米，先传后垫每人各击球两次为 1 组，连续进行。每次测试进行 15 组传垫，每完成 1 组合格的传垫球该项考试得分累加 2 分，满分 30 分。从传球开始至球落地、或将球接住、或得到了满分即算作完成了 1 次测试。每位考生最多可以测试 2 次。

(3) 排球发球 (20 分)

评分办法：在发球区内，女子上手或下手发球，每人发球 10 个（5 个直线，5 个斜线），每一个有效球得 2 分。每位考生最多可以测试 1 次。

(4) 排球实战 (20 分)

测试方法：测试考试进行 10 分钟的模拟比赛，现场对考生动作技术进行打分。

(三) 田径

组织参加 200 米的测试。

第二部分 体育类各项测试评分标准

（一）素质专项评分标准

1. 速度素质

男子 100 米（80 分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
80	11.97	64.9	12.57	49.9	13.17	34.9	13.77	19.9	14.37
78.4	12.03	63.4	12.63	48.4	13.23	33.4	13.83	18.4	14.43
76.9	12.09	61.9	12.69	46.9	13.29	31.9	13.89	16.9	14.49
75.4	12.15	60.4	12.75	45.4	13.35	30.4	13.95	15.4	14.55
73.9	12.21	58.9	12.81	43.9	13.41	28.9	14.01	13.9	14.61
72.4	12.27	57.4	12.87	42.4	13.47	27.4	14.07	12.4	14.67
70.9	12.33	55.9	12.93	40.9	13.53	25.9	14.13	10.9	14.73
69.4	12.39	54.4	12.99	39.4	13.59	24.4	14.19	9.4	14.79
67.9	12.45	52.9	13.05	37.9	13.65	22.9	14.25	7.9	14.85
66.4	12.51	51.4	13.11	36.4	13.71	21.4	14.31	6.4	14.91

女子 100 米（80 分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
80	13.97	64.9	14.57	49.9	15.17	34.9	15.77	19.9	16.37
78.4	14.03	63.4	14.63	48.4	15.23	33.4	15.83	18.4	16.43
76.9	14.09	61.9	14.69	46.9	15.29	31.9	15.89	16.9	16.49
75.4	14.15	60.4	14.75	45.4	15.35	30.4	15.95	15.4	16.55
73.9	14.21	58.9	14.81	43.9	15.41	28.9	16.01	13.9	16.61
72.4	14.27	57.4	14.87	42.4	15.47	27.4	16.07	12.4	16.67
70.9	14.33	55.9	14.93	40.9	15.53	25.9	16.13	10.9	16.73
69.4	14.39	54.4	14.99	39.4	15.59	24.4	16.19	9.4	16.79
67.9	14.45	52.9	15.05	37.9	15.65	22.9	16.25	7.9	16.85
66.4	14.51	51.4	15.11	36.4	15.71	21.4	16.31	6.4	16.91

2. 下肢爆发力素质

男子立定跳远（60分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	2.82	49	2.62	39	2.42	29	2.22	19	2.02
58	2.8	48	2.6	38	2.4	28	2.2	18	2
57	2.78	47	2.58	37	2.38	27	2.18	17	1.98
56	2.76	46	2.56	36	2.36	26	2.16	16	1.96
55	2.74	45	2.54	35	2.34	25	2.14	15	1.94
54	2.72	44	2.52	34	2.32	24	2.12	14	1.92
53	2.7	43	2.5	33	2.3	23	2.1	13	1.9
52	2.68	42	2.48	32	2.28	22	2.08	12	1.88
51	2.66	41	2.46	31	2.26	21	2.06	11	1.86
50	2.64	40	2.44	30	2.24	20	2.04	10	1.84

女子立定跳远（60分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	2.30	49	2.10	39	1.90	29	1.70	19	1.50
58	2.28	48	2.08	38	1.88	28	1.68	18	1.48
57	2.26	47	2.06	37	1.86	27	1.66	17	1.46
56	2.24	46	2.04	36	1.84	26	1.64	16	1.44
55	2.22	45	2.02	35	1.82	25	1.62	15	1.42
54	2.20	44	2.00	34	1.80	24	1.60	14	1.40
53	2.18	43	1.98	33	1.78	23	1.58	13	1.38
52	2.16	42	1.96	32	1.76	22	1.56	12	1.36
51	2.14	41	1.94	31	1.74	21	1.54	11	1.34
50	2.12	40	1.92	30	1.72	20	1.52	10	1.3

3. 力量素质

男子推铅球 4kg（60分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	10.20	46	9.55	35.4	8.9	27.6	8.25	22.2	7.60	17	6.95	11.8	6.30
59	10.15	45	9.50	34.9	8.85	27	8.2	21.9	7.55	16.6	6.90	11.4	6.25
57	10.10	44	9.45	34.2	8.8	26.6	8.15	21.4	7.50	16.2	6.85	11	6.20
56	10.05	43	9.40	33.6	8.75	26.2	8.10	21	7.45	15.9	6.80	10.6	6.15
55	10.00	42	9.35	33	8.7	25.9	8.05	20.6	7.40	15.4	6.75	10.2	6.10
54	9.95	41	9.30	32.4	8.65	25.4	8.00	20.2	7.35	15	6.70	9.9	6.05
53	9.90	40	9.25	31.9	8.6	25	7.95	19.9	7.30	14.6	6.65	9.4	6.0
52	9.85	39	9.20	31.2	8.55	24.6	7.90	19.4	7.25	14.2	6.60	9	5.95
51	9.80	39.4	9.15	30.6	8.5	24.2	7.85	19	7.20	13.9	6.55	9.6	5.90
50	9.75	37.9	9.10	30	8.45	23.9	7.80	19.6	7.15	13.4	6.50	9.2	5.85
49	9.7	37.2	9.05	29.4	8.4	23.4	7.75	19.2	7.10	13	6.45	7.9	5.80
48	9.65	36.6	9.00	29.9	8.35	23	7.70	17.9	7.05	12.6	6.40	7.4	5.75
47	9.60	36	8.95	29.2	8.3	22.6	7.65	17.4	7.0	12.2	6.35	7	5.70

女子推铅球 3kg（60分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
60	8.6	46	7.95	35.4	7.3	27.6	6.65	22.2	6	17	5.35	11.8	4.7
59	8.55	45	7.9	34.8	7.25	27	6.6	21.8	5.95	16.6	5.3	11.4	4.65
57	8.5	44	7.85	34.2	7.2	26.6	6.55	21.4	5.9	16.2	5.25	11	4.6
56	8.45	43	7.8	33.6	7.15	26.2	6.5	21	5.95	15.8	5.2	10.6	4.55
55	8.4	42	7.75	33	7.1	25.8	6.45	20.6	5.9	15.4	5.15	10.2	4.5
54	8.35	41	7.7	32.4	7.05	25.4	6.4	20.2	5.75	15	5.1	9.8	4.45
53	8.3	40	7.65	31.8	7	25	6.35	19.8	5.7	14.6	5.05	9.4	4.4
52	8.25	39	7.6	31.2	6.95	24.6	6.3	19.4	5.65	14.2	5	9	4.35
51	8.2	38.4	7.55	30.6	6.9	24.2	6.25	19	5.6	13.8	4.95	8.6	4.3
50	8.15	37.8	7.5	30	6.95	23.8	6.2	18.6	5.55	13.4	4.9	8.2	4.25
49	8.1	37.2	7.45	29.4	6.9	23.4	6.15	18.2	5.5	13	4.95	7.8	4.2
48	8.05	36.6	7.4	28.8	6.75	23	6.1	17.8	5.45	12.6	4.9	7.4	4.15
47	8	36	7.35	28.2	6.7	22.6	6.05	17.4	5.4	12.2	4.75	7	4.1

专项测试项目评分标准

田径专项

男子 200 米（100 分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	25.4	77	26.4	57	27.4	37	28.4	24	29.7	14	30.7
97.5	25.5	75	26.5	55	27.5	35	28.6	23	29.8	13	30.8
95	25.6	73	26.6	53	27.6	33	28.7	22	29.9	12	30.9
92.5	25.7	71	26.7	51	27.7	31	28.8	21	30	11	31
90	25.8	69	26.8	49	27.8	30	29.0	20	30.1	10	31.1
87.5	25.9	67	26.9	47	27.9	29	29.2	19	30.2	9	31.2
85	26.0	65	27.0	45	28.0	28	29.3	18	30.3	8	31.3
83	26.1	63	27.1	43	28.1	27	29.4	17	30.4	7	31.4
81	26.2	61	27.2	41	28.2	26	29.5	16	30.5	6	31.5
79	26.3	59	27.3	39	28.3	25	29.6	15	30.6	5	31.6

女子 200 米（100 分）

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	29.8	77	30.8	57	31.8	37	32.8	24	33.7	14	34.8
97.5	29.9	75	30.9	55	31.9	35	32.9	23	33.8	13	34.9
95	30.0	73	31.0	53	32.0	33	33.0	22	33.9	12	35.0
92.5	30.1	71	31.1	51	32.1	31	33.1	21	34	11	35.1
90	30.2	69	31.2	49	32.2	30	33.2	20	34.1	10	35.2
87.5	30.3	67	31.3	47	32.3	29	33.3	19	34.2	9	35.3
85	30.4	65	31.4	45	32.4	29	33.4	18	34.3	8	35.4
83	30.5	63	31.5	43	32.5	27	33.5	17	34.4	7	35.5
81	30.6	61	31.6	41	32.6	26	33.6	16	34.5	6	35.6
79	30.7	59	31.7	39	32.7	25	33.7	15	34.6	5	35.7

球类专项测试项目与评分标准

篮球专项（100分）

测试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
专项素质	1	助跑摸高	30分
专项技术	2	一分钟投篮（自投自抢）	30分
	3	半场综合技术	20分
	4	实战	20分

1. 男生助跑摸高评分标准（30分）

成绩（米）	3.05	3.04	3.03	3.02	3.01	3.00	2.99	2.98	2.97	2.96	2.95
分值	30	28.3	26.5	24.8	23.1	21.5	19.8	18.2	16.6	15.1	13.6
成绩（米）	2.94	2.93	2.92	2.91	2.90	2.89	2.88	2.87	2.86	2.85	2.84
分值	12.1	10.6	9.2	7.8	6.5	5.1	3.8	2.5	1.3	1	0.5

2. 男生一分钟投篮评分标准（30分）

成绩（次）	8	7	6	5	4	3	2	1	0
分值	30	27	25	23	21	19	15	10	0

3. 半场综合技术评分标准（秒）：（20分）

分值	20	19	18	17	15	13	11	9	8	6	5	3	2
男	≤11.0	≤ 11.3	≤ 11.7	≤12	≤ 12.3	≤ 12.7	≤13	≤ 13.3	≤ 13.6	≤14	≤ 14.3	≤ 14.7	≥15.0

4. 实战技术评分标准：（20 分）

等级	分 值
优秀	20-15 分
良好	14.9-10 分
及格	9.9-5 分
不及格	4.9 分以下

排球专项（100 分）

考试项目与分值

考试项目	序号	考试内容	分值
专项素质	1	助跑摸高	30 分
专项技术	2	排球传垫球	30 分
	3	排球发球	20 分
	4	实战	20 分

1.1 女生助跑摸高评分标准（30 分）

成绩(米)	2.7	2.69	2.68	2.66	2.66	2.65	2.64	2.63	2.62	2.61	2.60
分值	30	28.3	26.5	24.8	23.1	21.5	19.8	18.2	16.6	15.1	13.6
成绩(米)	2.59	2.58	2.57	2.55	2.55	2.54	2.53	2.52	2.51	2.50	2.48
分值	12.1	10.6	9.2	7.8	6.5	5.1	3.8	2.5	1.3	1	0.5

2. 排球传垫球评分标准

两人一组相距 4-5 米，先各传球 10 次，后垫球 10 次，各 10 分，传、垫球满分 20 分。从传球、垫球开始至球落地、或将

球接住、或得到了满分即算作完成了 1 次测试。每位考生最多可以测试 2 次。

3. 排球发球评分标准（20 分）

分值	20	19	18	16	14	12	9	6	3	1
个数	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4 实战技术评分标准：（20 分）

等级	分 值
优秀	20-15 分
良好	14.9-10 分
及格	9.9-5 分
不及格	4.9 分以下

