

张掖中学体育特长生自主招生方案

为全面贯彻中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，加快推进教育现代化、建设教育强国和体育强国，弘扬社会主义核心价值观，培养学生爱国主义、集体主义、社会主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质，实现以体育智、以体育心具有独特功能，进一步加强创新人才选拔培养，促进学校多样化有特色发展，根据张掖市教育局普通高中招生工作精神，结合甘州区学情实际，现将张掖中学 2024 年单独招收体育特长生计划公告如下。

一、指导思想

全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、招生计划及要求

计划招生人数：46 人，其中男子 29 人，女子 17 人。

1. 足球：男生 14 人、女生 10 人。

要求：男生 170CM 以上、女生 160CM 以上。

2. 田径：男生 15 人、女生 7 人。

要求：男生 175CM 以上、女生 165CM 以上。

三、招生范围

甘州区范围内有体育特长的初中毕业生。

四、考生成绩计算方法

考生成绩由身体素质得分和专项得分两项组成，其中身

体素质 100 分、专项 100 分，总分 200 分。

五、报名办法

2024 年 5 月 17 日—5 月 30 日 08:00—20:00，可通过联系电话报名，5 月 31 日在张掖中学科技楼一楼进行资格审查确认，6 月 1-2 日专业测试。报名者需提供获奖证书原件及复印件等证明材料和户口本及近期免冠二寸照片 2 张。

六、录取办法

1. 测试结束后，依据教育局划定的分数线和招生计划，从考生测试的体育成绩由高到底依次录取，录满为止。

2. 艺体特长生文化课成绩须达到中考总分 50%以上(含)，根据专业测试成绩排名择优录取。体育类考生获得国家认定的二级运动员称号、市级以上教育或体育行政部门主办的体育赛事优秀运动员以及金靴奖、最佳射手等奖项且特别优秀的，经招生学校报市教育局审定后，可破格录取，不受文化课分数限制；录取为艺体特长生后，考生在张掖智慧教育云平台高中招生系统填报的其他志愿无效。

七、联系人

刘国红老师 联系电话：13993602300

冯进炜老师 联系电话：13830623936

八、其它

1. 招生报名、考核测试和录取，全程不收取任何费用。
2. 严格按本招生简章进行录取，其它任何口头或书面宣传内容均无效。

甘肃省张掖中学

2024 年 5 月 9 日

张掖中学体育特长生自主招生

测 试 方 法

一、测试项目：（总分 200 分）

1. 素质（每位考生必考，100 分）：100 米跑、立定跳远。

2. 专项（考生任选一项，100 分）：足球 田径（200 米）。

二、素质测试方法：

1. 100 米跑（60 分）：每个考生均测试一次，起跑两次犯规者取消测试资格。

2. 立定跳远（40 分）：每个考生测试三次，脚踩线、二次起跳等为犯规，以最远的一次有效成绩为最终成绩。

三、专项考试方法：

1. 足球专项

（1）运球绕杆射门（60 分）

测试方法：测试者将球放在 2 米宽的起点线上开始运球，球动开表计时。依次曲线运球绕杆后，在罚球区外射门，球到达球门线垂直面停表。球射进球门为有效，射中球门立柱或横梁可重新测试一次。每人可做两组，取较好一组的成绩。

（2）比赛（40 分）

测试方法：依据报考足球的人数分组进行比赛，依据比赛场上各位置的表现进行打分。

2. 田径专项 200 米（100 分）

田径项目只设 200 米专项。测试执行最新国际田径竞赛规则，测试并记录考生 200 米成绩。

附：体育特长生招生评分标准

张掖中学体育特长生自主招生评分标准

一、男子 100 米（60 分）

分值	60	59	58	57	56	55	53.5	52	50.5
成绩	11.97	12	12.03	12.07	12.11	12.15	12.20	12.25	12.30
分值	49	47.5	46	44	42	40	38	36	34
成绩	12.35	12.40	12.46	12.52	12.58	12.64	12.70	12.75	12.80

二、女子 100 米（60 分）

分值	60	59	58	57	56	55	53.5	52	50.5
成绩	13.90	13.96	14.00	14.04	14.08	14.12	14.17	14.25	14.30
分值	49	47.5	46	44	42	40	38	36	34
成绩	14.35	14.40	14.46	14.52	14.58	14.64	14.70	14.75	14.80

三、男子立定跳远（40 分）

分值	40	39	38	37	36	35	34	33	32
成绩	285	283	280	278	275	273	270	268	265
分值	31	30	28.5	27	25.5	24	22.5	21	20
成绩	263	260	258	255	253	250	248	245	240

四、女子立定跳远（40 分）

分值	40	39	38	37	36	35	34	33	32
成绩	230	228	226	224	221	219	216	214	211
分值	31	30	28.5	27	25.5	24	22.5	21	20
成绩	209	206	204	201	199	196	194	191	188

五、足球评分标准

1.男生运球绕杆射门评分标准（60 分）

分值	60	58.57	57.24	55.84	54.46	53.08	51.7	50.32	48.94	47.56
时间（秒）	9.5	9.6	9.7	9.9	10.1	10.3	10.5	10.7	10.9	11.1
分值	46.18	44.8	43.42	42.04	40.66	39.28	37.9	36.52	35.14	33.76
时间（秒）	11.3	11.5	11.7	11.9	12.1	12.3	12.5	12.7	12.9	13.1
分值	32.38	31	29.62	28.24	26.86	25.48	24.1	22.72	21.34	20
时间（秒）	13.3	13.5	13.7	13.9	14.1	14.3	14.5	14.7	14.9	15

2.女生运球绕杆射门评分标准（60 分）

分值	60	58.57	57.24	55.84	54.46	53.08	51.7	50.32	48.94	47.56
时间（秒）	10.0	10.1	10.3	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.1	12.4
分值	46.18	44.8	43.42	42.04	40.66	39.28	37.9	36.52	35.14	33.76
时间（秒）	12.6	12.8	13.0	13.2	13.4	13.6	13.8	14.0	14.2	14.4
分值	32.38	31	29.62	28.24	26.86	25.48	24.1	22.72	21.34	20
时间（秒）	14.6	14.8	15.0	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	16.0

3. 比赛评分标准（40 分）

优秀（40-31 分）：位置清楚，拼抢积极，头脑冷静，思路清晰，团队意识很强。

良好（30-21 分）：场上位置清楚，拼抢意识好，传导球思路比较清楚，比较有团队整体意识。

合格：（20-11 分）：场上位置基本清楚，拼抢意识一般，基本能达到传导球，有团队意识。

不合格：（10 分以下）：场上位置不清楚，没有拼抢意识，不能达到合理的传导球，没有团队意识。

六、200 米评分标准

1.男子 200 米（100 分）

分值	100	98	95	93	90	88	85	83	80
成绩	23.2	23.3	23.5	23.6	23.8	23.9	24.1	24.2	24.4
分值	78	75	73	70	68	65	63	62	60
成绩	24.5	24.7	24.8	25.0	25.1	25.2	25.3	25.4	25.5

2.女子 200 米（100 分）

分值	100	98	95	93	90	88	85	83	80
成绩	28.3	28.5	28.6	28.8	28.9	29.1	29.2	29.4	29.5
分值	78	75	73	70	68	65	63	62	60
成绩	29.7	29.8	30.0	30.1	30.3	30.4	30.5	30.6	30.7